

BLEFAROPLASTIE

INFORMATIEBROCHURE

O OGLIDCORRECTIE

OOG

KLINIEK



BRASSCHAAT

U ondergaat binnenkort een heelkundige correctie van de oogleden of blefaroplastie. Deze brochure dient als aanvulling op de uitleg die u tijdens de raadpleging kreeg. Lees alles thuis nog eens rustig na.

Wat is een blefaroplastie?

Veroudering van de huid ter hoogte van de oogleden treedt in vanaf ongeveer 40 jaar. De elasticiteit neemt af en de huid begint te zakken. In dit geval spreekt men van blefarochalasis.

Roken, veelvuldige blootstelling aan de zon en vermoeidheid doet de huidveroudering toenemen.

Vaak speelt een erfelijke factor ook mee een rol.

Bij een blefaroplastie wordt het teveel aan huid en eventueel vetweefsel weggenomen. Deze ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving en duurt ongeveer 1 uur.

Preoperatieve voorbereiding

Vorbereidingen thuis

- Positioneer het hoofdeinde van uw bed hoger en voorzie een coldpack of ijsblokjes in de diepvries
- Doe gemakkelijke kledij aan die niet te warm is
- Verwijder make-up voor de ingreep

Medicatie

- Neem tot minstens 10 dagen vóór de ingreep geen aspirinederivaten meer (dus geen Aspro[®], Aspegic[®], Asaflo[®], Dispril[®], Perdolan Compositum[®], Acenterine[®], Sedergine[®]...). Deze verdunnen het bloed en maken zo de ingreep moeilijker uitvoerbaar.
- U mag nog wel een pijnstillers op basis van paracetamol nemen (bv. Dafalgan[®], Panadol[®], Perdolan[®], Dolprone[®],...)
- Meld vooraf dat u chronische bloedverdunders neemt (bv. Asaflo[®], Marevan[®], Marcoumar[®], Sintrom[®],...) zodat we in samenspraak met

uw huisarts deze medicatie tijdelijk kunnen onderbreken. Deze medicatie zal eventueel door andere medicatie onder de vorm van onderhuidse inspuitingen vervangen worden.

- Indien u allergisch bent voor bepaalde medicatie, meld dit dan.
- Indien u heel angstig bent voor de ingreep, mag u vooraf een kalmerend middel nemen of meebrengen. Gelieve dit even met uw huisarts te overleggen voor de ingreep. Uw huisarts kan de nodige medicatie voorschrijven.
- U mag de rest van uw algemene medicatie innemen volgens het gewone schema.

Verdoving

De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving. U mag gerust vooraf een lichte maaltijd nemen.

Nazorg

Onmiddellijk na de ingreep mag u geen wagen besturen, zorg ervoor dat iemand u begeleidt of komt afhalen.

Coldpack

- Na de ingreep kunt u even uitrusten met een coldpack op uw oogleden. Deze krijgt u na de ingreep mee naar huis.
- Thuis legt u de gebruikte coldpacks terug in de diepvries om opnieuw af te koelen. U kunt ze tussentijds vervangen door eigen coldpacks.
- Breng steeds een dun doekje tussen de coldpack en uw huid aan.
- Het is volledig normaal dat er bloed aan het doekje blijft kleven.

Pijn

- Als uw oogleden pijnlijk aanvoelen, mag u een pijnstiller nemen bv. Dafalgan®, Paracetamol®, Panadol®,.. Zorg ervoor dat de pijnstiller geen aspirinederivaat bevat.
- Vermijd hoesten, snuiten, persen en vooroverbuigen om bloedingen te voorkomen. Merkt u toch een toenemende blauwe zwelling, druk dan stevig met de coldpack gedurende een drietal minuten om de onderhuidse bloeding te stoppen.

- Ervaart u toenemende ernstige pijn, extreme zwelling of wazig zicht, neem dan contact op met ons.

Verder verloop

- Slaap gedurende 1 week met uw hoofd wat hoger; gebruik een extra kussen en/of zet het hoofdeinde van het bed hoger.
- Uw oogleden zijn de eerste dagen gezwollen. Door de onvermijdelijke bloeduitstorting kunnen ze ook blauw verkleuren. Met een zonnebril valt dat minder op.
- Indien uw ogen wat droog aanvoelen (krassen, zanderig gevoel) mag u vóór het slapen gaan wat Vidisic[®] ooggel in uw ogen druppelen (vrij verkrijgbaar bij uw apotheek). Door de verdoving kan het zijn dat u het oog de eerste dagen niet volledig kan sluiten. Gebruik dan zeker deze gel om een wonde op het hoornvlies door uitdroging te voorkomen.
- Na de ingreep worden kleine pleistertjes over de wonde geplakt. Deze mag u eventueel na de vierde dag met ontsmettingsmiddel bevochtigen en verwijderen. Indien ze stevig vastkleven, kunt u ze best ter plaatse laten tot de volgende afspraak.
- Dep na het verwijderen van de pleistertjes de wonde droog met een proper doekje. Indien u Isobetadine[®] heeft, mag u de wonde hiermee aanstippen om deze te ontsmetten.
- Na 1 week worden de hechtingen verwijderd.
- Indien het litteken na 2 weken harde puntjes zou vertonen, mag u het litteken op die plaatsen masseren met een crème (bv. Nivea[®],...) op de vingertoppen. Het is normaal dat de littekens aanvankelijk lichtroze zijn gekleurd. Deze zullen verbleken na enkele weken.
- Vermijd de eerste 2 weken rechtstreeks contact van de wonde met water.
- Na 2 weken mag u zich terug maquilleren en de wenkbrauwen epilieren. De oogleden voelen de eerste weken wat stijf of verdoofd aan.
- Na 1 week mogen contactlenzen opnieuw gedragen worden.
- Gedurende 6 maanden moet blootstelling aan de zon vermeden worden. Gebruik hiervoor een zonnebril en een crème met hoge beschermingsfactor (30 of meer).

In deze brochure vindt u informatie over een heelkundige correctie van de oogleden of blefaroplastie.

Lees deze brochure aandachtig zodat u goed voorbereid bent voor de operatie.

Voor toelichting of bijkomende vragen kan u terecht bij uw oogarts en het team van de Oogkliniek Brasschaat.

☎ 03-238 93 89 📠 03-652 07 30

Bredabaan 552, 2930 Brasschaat
www.oogkliniekbrasschaat.be

WAT IS EEN BLEFAROPLASTIE? 2

PREOPERATIEVE
VOORBEREIDING 2

NAZORG 3

VERDER VERLOOP 4